

# Бабушки и дедушки

консультация для родителей



Общаясь с бабушками и дедушками, малыши получают не только бесконечную любовь, нежность и заботу, но и полезные знания, которыми старшее поколение обычно делится с младшими. К сожалению, сегодня многие взрослые стремятся отдалиться от своих родителей, не задумываясь о том, что это лишает их детей радости и пользы от общения с самыми старшими членами семьи.

Любая деятельность, в том числе и материнство, требует чередования труда и отдыха. Именно поэтому во многих семьях через некоторое время после рождения ребенка встает вопрос о том, кто будет помогать маме о нем заботиться. Довольно часто родители вынуждены прибегать к помощи профессиональных нянь, но стоит ли говорить, как повезет вашему малышу, если роль няни возьмет на себя его собственная бабушка?



Чем же могут помочь вам ваши собственные родители?

Во-первых, если они обладают какими-то особенными талантами (музыка, живопись, иностранные языки), попросите их поделиться ими с вашими детьми.

Во-вторых, если у старших членов семьи достаточно сил и здоровья, они могут познакомить детей с интересными архитектурными памятниками, музейными или выставочными экспозициями и любимыми другими культурными событиями вашего города.

В-третьих, вы можете воспользоваться замечательной особенностью старшего поколения – умением проигрывать младшим – и время от времени организовывать совместные игры в шашки, шахматы.

И, наконец, попросите своих родителей почаще рассказывать внукам о своем собственном детстве, друзьях и играх.



В присутствии малыша старайтесь говорить о старшем поколении с уважением. Будьте добры и терпеливы, учитывайте опыт и личностные особенности старших.

Будьте благодарны за то, что бабушки и дедушки делают для вас и ваших детей. Даже если в вашей семье есть разногласия, не стоит плохо отзываться о бабушках и дедушка в присутствии внуков. Если вы допустите это по отношению к своим родителям, не исключено, что дети последуют вашему примеру, и тогда со временем вы рискуете сами стать мишенью их критики.

Многие бабушки и дедушки стремятся дарить внукам дорогие подарки. Обязательно научите малыша благодарить их, делая акцент на внимании и заботе, а не на стоимости подарка. Если же вы испытываете неловкость, принимая в подарок дорогие вещи, не стесняйтесь сказать об этом старшим. Кроме того, вы можете намекнуть им, что в данный момент вам хотелось бы остановиться на определенных книгах, кассетах или конструкторах.



### Что могут бабушки и дедушки

- Устроить ребенку незабываемый праздник.
- Научить его выигрывать, проигрывать, уступать и не сдаваться.
- Смастерить лучший в мире кораблик, испечь самый вкусный пирог.
- Утешить малыша, когда кажется, что весь мир против него.
- Мастерски разыгрывать сценки и целые спектакли.
- Подарить вожденную игрушку и радоваться этому больше, чем ребенок.
- Заинтересованно слушать все истории малыша.
- Верить в то, что «понарошку» - это на самом деле.
- Заниматься речевым развитием, имитируя звуки, издаваемые различными животными.



### Что могут бабушки и дедушки

- Сделать музыку из ничего, например играя на ложках или карандашах.
- Научить радоваться и прощать, помочь выучить имена членов семьи и узнавать их на фотографии.
- Пускать мыльные пузыри, есть ложкой и вилок, пить из чашки.
- Научить снимать и надевать носочки, откручивать и закручивать крышки на маленьких банках, рисовать пальцами, нанизывать бусины на нитку, застегивать и расстегивать пуговицы.
- Рассказать, как надо пользоваться расческой, зубной щеткой, щеткой для одежды.
- Научить рассказывать стихи, петь песенки и проговаривать скороговорки.



## «Правила игры»

Возлагая часть материнских обязанностей на бабушку и дедушку, согласуйте стратегию. Для начала обсудите, в каком ключе вы хотите воспитывать ребенка, что бы потом у вас не возникло разногласий и малыш имел единые ориентиры. Попробуйте объединить усилия всех членов семьи. Пусть ваши знания из области современной психологии и медицины, новейшие методы воспитания и развития дополнят бабушки и дедушкин опыт, житейская мудрость и искреннее желание помочь. Столь разносторонний подход поможет малышу расти спокойным, умным, весёлым и благодарным. В противном случае (если каждый участник воспитательного процесса будет настаивать на своей правоте) есть опасность, что ребенок не сможет разобраться в отношениях взрослых и станет тревожным, легко возбудимым. Помните, что доверительные отношения между бабушками, дедушками и родителями – залог успешного развития малыша.

