

Безопасность летом на воде

Подготовила Чезганова Ю.В.





Ребята, вы любите такое время года, как лето?

Почему?

Конечно, кто же его не любит.

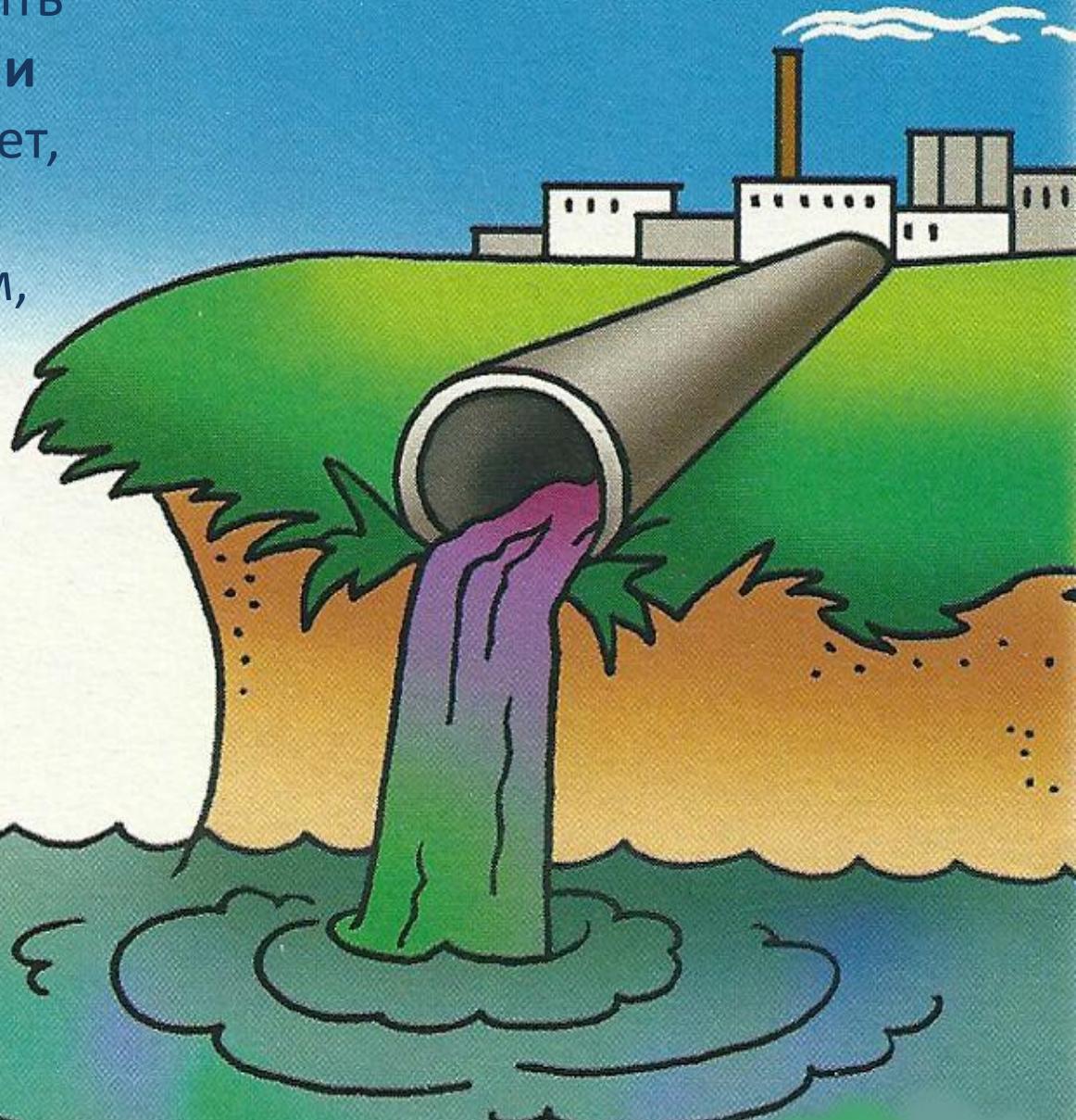
Ведь летом тепло, светит солнышко, зреют вкусные ягоды, цветут цветочки.

А вы любите провести жаркие летние дни на берегу какого-либо водоема, поплавать в водичке, позагорать на теплом песочке?

А вы знаете что можно, а что нельзя делать в воде?

Сегодня мы поговорим об этом.

Для начала нужно спросить
у взрослых, **достаточно ли**
чистая вода. Ведь если нет,
то микробы, которые
попадут к вам в организм,
вызовут у вас самые
неприятные болячки!





**Следующее правило –
купаться нужно только
под присмотром
взрослых.**

Купайтесь недалеко от берега, чтобы они вас видели.



Не заплывайте далеко в незнакомых местах и не плывите во всякие кусты, особенно на надувных матрасах.

В кустах живут животные, которые могут вас напугать.

Если будете следовать этому правилу, то с вами не случится беда.



Давайте немножко отдохнем.

Что там чудится в тумане? (Вытягиваем руки вперёд.)

Волны плещут в океане. (Машем руками, изображая волны.)

Это мачты кораблей. (Вытягиваем руки вверх.)

Пусть плывут сюда скорей! (Приветственно машем руками.)

Мы по берегу гуляем,

Мореходов поджидаем, (Ходьба на месте.)

Ищем ракушки в песке (Наклоны.)

И сжимаем в кулаке. (Сжимаем кулачки.)

Чтоб побольше их собрать, —

Надо чаще приседать. (Приседания.)



**Следующее правило - нельзя
толкаться, плескаться, хватать друг
друга за ноги и руки, опускать головы
друг друга в воду.**

Это очень опасно, потому что человек,
оказавшийся под водой, может
захлебнуться и утонуть.

Еще – нельзя прыгать в воду, если вы не
знаете, что может находиться на дне.



**Нельзя кричать в шутку «Тону!
Помогите!», если вы не тоните на
самом деле.**

Ведь после этого, если с вами что-то случится, и вы будете тонуть по-настоящему, люди вам не поверят.





Если солнечно и жарко
Не забудь надеть панамку,
А иначе солнце – Хлоп! –
И засветит прямо в лоб.

Если долго находиться на солнце без
головного убора, вы можете получить
солнечный удар. Так что слушайтесь
взрослых и не снимайте свою панамку.

Вы знаете, что означает этот знак?

Это запрещающий знак «*Купание запрещено*».

Водоёмы хороши в любое время года, но в опасных местах рек, прудов, озер должен стоять такой знак. И если вы такой видите, что это значит?

Верно, что купаться здесь НЕЛЬЗЯ!



Давайте проверим, что вы запомнили. Если ответ «да», хлопаете в ладоши и киваете. Если «нет», топаете ногами и грозите пальчиком.

- 1. Нужно купаться под присмотром взрослых?**
- 2. Можно выплыть за буйки?**
- 3. Можно брызгать воду в лицо?**
- 4. Можно хватать друг друга за ноги и руки, опускать головы друг друга в воду?**
- 5. Нужно плавать вдоль берега?**
- 6. Нужно ли спрашивать у родителей разрешение, чтобы купаться?**
- 7. Можно прыгать в воду и подныривать?**
- 8. Можно звать на помощь без причины?**
- 9. Можно заплыть далеко от берега на надувном матраце?**

